

**СОГЛАСОВАНО**

Протокол заседания педагогического совета  
от 31.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ МАОУ СОШ №1  
от 31.08.2023 № 55-ОД

**Режим дня в дошкольном отделении МАОУ СОШ № 1**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Группа №№ 9 1-я младшая (2-3г.)</b> | <b>Группа № 4, 14 2-я младшая (3-4г.)</b> | <b>Группа №№ 15 - средняя (4-5л.)</b> | <b>Группа № 6,7 старшая (5-6л.); №5,8,13 компенсирующая</b> | <b>Группа №№ 2, 3 подготовительная (6-7л.)</b> |
|---|--|---|---------------------------------------|---|--|
| Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность       | 07.00-07.50                            | 07.00-08.00                               | 07.00-08.10                           | 07.00-08.10<br>07.30-08.10                                  | 07.00-08.20                                    |
| Утренняя гимнастика   | 07.50-08.00                            | 08.00-08.10                               | 08.10-08.20                           | 08.10-08.20   | 08.20-08.30                                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство                                     | 08.00-08.30                            | 08.10-08.40                               | 08.20-08.45                           | 08.10-08.45   | 08.10-08.50                                    |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                      | 08.30-09.00                            | 08.40-09.00                               | 08.45-09.00                           | 08.45-09.00   | 08.50-09.00                                    |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами                 | 09.00-09.30                            | 09.00-09.40                               | 09.00-10.10                           | 09.00-10.30   | 09.00-11.00                                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 09.30-11.10                            | 09.40-11.30                               | 10.00-12.00                           | 10.30-12.20   | 11.00-12.30                                    |
| Возвращение с прогулки, игры  | 11.10-11.50                            | 11.30-12.00                               | 12.00-12.20                           | 12.10-12.35   | 12.30-12.50                                    |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство   | 11.50-12.30                            | 12.00-12.35                               | 12.20-12.50                           | 12.35-13.05   | 12.50-13.15                                    |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон                             | 12.30-15.00                            | 12.35-15.00                               | 12.50-15.00                           | 13.05-15.00   | 13.15-15.00                                    |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия | 15.00-15.15                            | 15.00-15.20                               | 15.00-15.25                           | 15.00-15.25   | 15.00-15.25                                    |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.15-15.50                            | 15.20-15.45                               | 15.25-15.45                           | 15.25-15.40   | 15.25-15.40                                    |

|   |             |             |             |             |             |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 15.50-16.30 | 15.45-16.30 | 15.45-16.30 | 15.40-16.30 | 15.40-16.0  |
| Подготовка к прогулке, прогулка.<br>Уход детей домой                                  | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 |

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Группа<br/>№№ 1 ранняя (1,3-3г.)</b> |
|---|---|
| Прием детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика          | 07.00-08.00                             |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08.00-08.30                             |
| Игры, самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам                              | 08.30-09.00                             |
| Организованная детская деятельность, занятие со специалистами                         | 09.00-09.30                             |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 09.30-11.10                             |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду              | 11.10-11.50                             |
| Подготовка к обеду/обед   | 11.50-12.30                             |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.30-15.00                             |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность                                      | 15.00-15.15                             |
| Полдник   | 15.15-15.50                             |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 15.50-16.30                             |
| Подготовка к прогулке, прогулка.<br>Уход детей домой                                  | 16.30 – 17.30                           |